



Nyhetsbrev 2,2014

Stressen av att vilja vara perfekt och stressen av att kunna leverera en snygg kropp snabbt gör att många unga kvinnor använder sig av bantningspiller och felaktiga kosttillskott. Flera av bantningspillren är skadliga och rent av farliga.

Instagram, facebook och bloggar översvämmas av bilder och kommentarer hur man bantar rätt, hur man tränar bäst och vilka olika kosttillskott man ska använda för att leva sunt. Inte minst förekommer det tips och reklam för olika bantningspiller.

Tre läkare i *Läkartidningen* (2014-05-27) larmar när det gäller det nya preparatet DNP.DNP. Det har inte klassificerats som vare sig som läkemedel, dopningsmedel, hälsofarlig vara, narkotika eller kosttillskott. De menar att en sådan klassificering måste göras. Flera dödsfall har inträffat där kvinnor använt detta preparat som bantningspiller. Bantningspillren hade köpts på internet och saknade både varningstext och information.

Veckans bilder



Bilder: Mary kate Olsen med en Lattemugg.

<http://www.just Jared.com/2010/02/05/mary-kate-olsen-launches-new-denim-line/>

Calvin Klein-kroppen – ett ideal för många. Foto Calvin Klein

”2,4-DNP är mycket toxiskt genom att störa energiomsättningen i mitokondrierna i samtliga kroppens celler. ADP-ATP balansen störs(citronsyracykeln). DNP har även använts till träimpregnering. Den har också använts vid överviktsbehandling fram till 1933 och rapporter om dödsfall och svåra förgiftningsfall gjorde att behandlingen upphörde 1937. Informationen är hämtad ifrån Kemikalieinspektionen och Giftinformationscentralen.” /dopingjouren.se

Vill du boka en föreläsning kring ”Tecken i tiden – flickor och läkemedel”? För mer information kontakta Leena Haraké tel: 08-101051 eller leena.harake@ksan.se